

EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE : APPLIQUER LES PRINCIPES DE L'AUTODÉTERMINATION



OBJECTIF OPÉRATIONNEL : Identifier les zones essentielles de ma vie sur lesquelles je souhaite avoir du contrôle.



**FORMATION OUVERTE
À TOUTE PERSONNE EN
SITUATION DE HANDICAP**

CONTENU

Comprendre ce qu'est un choix

- Mise en action de la réflexion
- Comprendre la notion d'influence
- Identifier les émotions ressenties lorsque je fais un choix
- Qu'est-ce qu'un compromis ?

Savoir identifier les éléments essentiels de ma vie

- Travail sur les émotions
- Comprendre l'intensité d'une émotion pour identifier ce qui m'est essentiel

Mise en pratique

- Je choisis un élément essentiel de ma vie et je construis un plan d'action !

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est un choix
- Identifier ce qui me génère des émotions fortes
- Savoir repérer qui peut m'aider dans mes choix
- Comprendre la notion d'influence

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Un formateur expert de la thématique dédié à la vie du groupe
- Supports pédagogiques adaptés au public, principalement basé sur des jeux et reposant sur des supports adaptés (pictogrammes, FALC...)
- Réflexions collectives en toute bienveillance

TARIF : 1 200 € net de TVA
Hors frais de déplacement

CONTENU PÉDAGOGIQUE

PUBLIC

Usagers d'ESAT

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 demi-journées (7h)

NB DE PARTICIPANTS

4/6

MODALITÉS

Présentiel

DÉLAI D'ACCÈS

2 semaines

LES + DE LA FORMATION

Formation totalement adaptée au public accueilli, basée sur des outils issus de la réhabilitation psychosociale.

Supports pédagogiques et ludiques alternant manipulation et réflexion.

Chaque stagiaire repartira avec une représentation des éléments essentiels de sa vie, de ses forces et des ressources mobilisables.

VOUS SOUHAITEZ RÉALISER CETTE FORMATION ?

06 28 25 47 35 - e.girod@coedia.fr - www.coedia.fr