

INTÉGRER LA PRISE EN COMPTE DE LA SANTÉ MENTALE DE SES COLLABORATEURS DANS SES PRATIQUES DE MANAGEMENT



OBJECTIF OPÉRATIONNEL : Faire évoluer ses pratiques managériales pour permettre d'accompagner sereinement ses collaborateurs les plus fragiles et ainsi éviter des situations de rupture.



**FORMATION OUVERTE
À TOUTES PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP**

CONTENU

COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE ET SON IMPACT DANS LE CADRE DU TRAVAIL

- Définition
- Les différents niveaux de dégradation
- Identifier les signaux faibles

MISE EN PERSPECTIVE DANS L'ENVIRONNEMENT ACTUEL

- Les évolutions du rapport au travail
- Les attentes des nouvelles générations
- Comprendre le burnout

ADAPTER SES PRATIQUES MANAGÉRIALES

- Prévenir les risques psychosociaux : l'importance d'établir une relation de confiance
- Aborder le sujet avec un collaborateur identifié comme "fragile"

OBJECTIFS

- Identifier les différents niveaux de la souffrance psychique
- Identifier les signaux faibles de problématiques de santé mentale
- Comprendre comment aborder le sujet librement avec une personne concernée
- Ajuster sa posture managériale pour prévenir une partie des risques psychosociaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Salle dédiée à la formation
- Apprentissage par le jeu
- Exposé théorique
- Études de cas concrets rencontrés par les participants
- Supports projetés mis à disposition à la suite de la formation via un extranet

TARIF : 1 400 € HT
Hors frais de déplacement

CONTENU PÉDAGOGIQUE

PUBLIC

Cadres, Managers, Services RH, Services santé au travail...

PRÉ-REQUIS

Être en posture de management de collaborateurs ou être une personne ressource sur le sujet.

DURÉE

7 heures (une journée)

NB DE PARTICIPANTS

6/12

MODALITÉS

Présentiel, distanciel si nécessaire

DÉLAI D'ACCÈS

2 semaines

LES + DE LA FORMATION

La formation permet d'aborder librement le sujet de la santé mentale en emploi et de ses impacts sans tabous.

L'alternance de contenus théoriques et de réflexions autour de situations rencontrées la rend concrète et opérationnelle.

VOUS SOUHAITEZ RÉALISER CETTE FORMATION ?

06 28 25 47 35 - contact@coedia.fr - www.coedia.fr