

COACHING INDIVIDUEL EN MILIEU PROFESSIONNEL



OBJECTIF OPÉRATIONNEL : Se sentir mieux dans son cadre de travail



**FORMATION OUVERTE
À TOUTE PERSONNE EN
SITUATION DE HANDICAP**

CONTENU

Tisser une relation de confiance dans le binôme formateur/formé

- Prendre le temps d'apprendre à se connaître

Le cadre du travail

- Etat des lieux des difficultés rencontrées selon moi
- Etat des lieux des difficultés rencontrées selon mes collègues
- Evaluation du formateur sur le poste de travail et mise en perspective

Identifier ses forces et ses faiblesses

- Quelles forces je peux mobiliser
- Quelles sont les zones d'alerte sur lesquelles je dois travailler

Coconstruire un plan d'actions réalistes et réalisables

- Quels objectifs atteignables je me fixe
- Comment mon formateur peut m'aider à les atteindre (travail avec l'ensemble du collectif)
- Qui prend le relais pour m'aider à atteindre ces objectifs

CONTENU PÉDAGOGIQUE

PUBLIC

Tout salarié se sentant en difficulté sur son poste de travail

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

6 ½ journées (18h), nombre variable en fonction de chaque situation

NB DE PARTICIPANTS

1

MODALITÉS

Présentiel, distanciel si nécessaire

DÉLAI D'ACCÈS

2 semaines

OBJECTIFS

- Dénouer une situation compliquée au travail
- Apprendre à déterminer mes forces et mes faiblesses
- Identifier les personnes ressources

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Un formateur dédié et unique
- Un travail en binôme
- Travail avec le collectif suivant la volonté et le rythme de la personne accompagnée

TARIF : 400 € net de TVA la session

Hors frais de déplacement

LES + DE LA FORMATION

Accompagnement dispensé par un jobcoach expert de la relation individuel et ayant une longue expérience d'accompagnement de salariés en souffrance.

La formation se déroulera systématiquement dans un lieu confidentiel, et s'attachera à suivre le rythme de la personne accompagnée.

VOUS SOUHAITEZ RÉALISER CETTE FORMATION ?

06 28 25 47 35 - e.girod@coedia.fr - www.coedia.fr